

Menus scolaires



Code couleur ■ bio ■ viande française ■ produit local ■ préparé ou cuisiné par la cuisine centrale

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 27 avril au 1 ^{er} mai	■ Rillettes de thon	■ Coleslaw coloré	■ Betteraves BIO	
	■ Sauté de porc à la provençale VF	■ Colombo de poisson	■ Mogettes au chorizo	
	■ Haricots verts BIO	Salsifis	Salade verte	FERIE
	Crème dessert vanille	Fruit	■ Fromage blanc BIO	
Du 4 au 8 mai	■ Pâté de campagne	■ Salade du pêcheur	■ Concombres à la crème	
	■ Tajine de poulet	■ Estouffade de bœuf VF	Chipolatas	
	■ Semoule	Pommes duchesse	Lentilles	FERIE
	Fromage			
	Tarte aux pommes	Compote de pêches	Fruit	
Du 11 au 15 mai	■ Salade piémontaise	■ Pâté de sardines		
	Poisson meunière	■ Hachis parmentier VF		
	■ Flan de courgettes	Salade verte	FERIE	PONT DE L'ASCENSION
	Fromage			
	Fruit	Yaourt BIO		
Du 18 au 22 mai	■ Salade de tomate mozzarella	■ Salade Waldorf	■ Tzatziki	Mousse de canard
	■ Rôti de porc VF	■ Aiguillettes de poulet au citron	■ Chili sin carne	Steak de veau
	Flageolets	■ Purée de carottes	■ Riz BIO	Petits pois carotte
		Fromage	Fromage	
	Compote	Glace	Fruit	Tarte aux fruits

Composition des menus



Du 25 au 29 mai			Houmous de haricots blancs	Betteraves fête	Salade club
			Jambon braisé	Paupiette de veau VF	Poisson sauce hollandaise
		FERIE	Trio de légumes	Crozets	Céréales gourmandes
			Yaourt BIO	Abricots au sirop	Compote

Du 1 au 5 juin		Julienne de céleri	Salade camarguaise	Tartare de courgettes	Salade de blé surimi crabe
		Pâtes à la bolognaise VF	Poulet rôti	Curry de pois chiche	Poisson sauce crustacés
			Purée de PDT BIO	Semoule BIO	Riz BIO
		Fromage blanc BIO			
		Confiture délice de flo	Yaourt BIO	Glace	Fruit

Du 8 au 12 juin		Salade Marco polo	Taboulé	Carottes râpées	Salade strasbourgeoise
		Saucisses de lapin	Cordon bleu	Dahl de légumes	Goulash de bœuf VF
		Courgettes à la persillade	Petit pois	Semoule BIO	Haricots verts BIO
		Fromage			Fromage
		Beignet au pomme	Poire chocolat	Yaourt BIO	Fruit

Composition des menus



NOM	COMPOSITION DES ENTRÉES
Houmous	Haricots blancs, sésame
Salade Allemande	Betteraves, harengs, pommes, crème fraîche
Salade Anglaise	Jeune pousse, roquette, cheddar, noix, vinaigrette
Salade Arlequin	Tomates, maïs, gruyère, œufs, salade verte
Salade Camarguaise	Riz, crevettes, maïs, petits pois
Salade campagnarde	P. de terre, lardons, œufs, oignons, persil, vinaigrette
Salade de choux à la berlinois	P. de terre, choux blanc, crème fraîche, oignons, dés de jambon
Salade club	Jambon, gruyère, tomates, salade verte, vinaigrette
Salade Coleslaw	Carottes râpées, chou blanc râpé, mayonnaise
Salade Coleslaw coloré	Carottes râpées, chou rouge, yaourt, mayonnaise
Salade Coralie	Haricots vert, chou-fleur, gruyère
Salade de perles	Perles, poivrons, surimi, persil, vinaigrette
Salade d'endives	Endives, pommes, gruyère, noix
Salade gourmande	Blé Ebly, crevettes, concombres, tomates, basilic, vinaigrette
Salade Irlandaise	Pennes, saumon fumé, feta, vinaigrette, basilic
Salade Marco Polo	Pâtes de couleurs, surimi, poivrons, mayonnaise (tomates en saison)
Salade Niçoise	P. de terre, haricots verts, thon, œufs durs, poivrons (tomates en saison)
Salade Océane	Concombres, surimi, crème fraîche
Salade de p. de terre	P. de terre, cervelas, persil, oignons, vinaigrette

NOM	COMPOSITION DES ENTRÉES
Salade Paysanne	Salade verte, tomates, lardons, croûtons
Salade Piémontaise	P. de terre, dés de jambon, cornichons, mayonnaise
Salade de harengs	P. de terre, harengs, oignons, persil, vinaigrette
Salade printemps	Avocats, tomates, maïs, salade
Salade Marocaine	Carottes, chou chinois, boulgour, raisins secs, pois chiche
Salade Mexicaine	Haricots rouges, tomates, maïs, poivrons, cheddar
Salade Sirtaki	Concombres, tomates, feta, olives noires, vinaigrette, basilic
Salade strasbourgeoise	P. de terre, saucisses de Strasbourg, persil, oignons
Taboulé	Semoule, concombres, tomates, citron, oignon, persil, vinaigrette
Taboulé aux agrumes	Semoule, oranges, pamplemousses, citrons, oignon, persil, vinaigrette
Taboulé boulgour	Boulgour, tomates, concombres, oignons, persil, jus de citron, vinaigrette
Salade tricolore	Maïs, tomates, haricots verts
Salade Waldorf	P. de terre, raison, céleri branche, mayonnaise, curry
Pâté de sardine	Sardines, beurre
Rillettes de thon	Fromage type Philadelphia, thon, ciboulette, échalotes
Tartare de courgettes	Courgettes, Boursin, crème
Tzatziki	Concombres, yaourt grec, ail, coriandre

