


POUR LES AÎNÉS... MAIS PAS QUE...

Toutes les activités du programme à destination des « Aînés mais pas que... » se poursuivent jusqu'à l'arrivée de l'été. Plusieurs temps forts à noter dans votre nouvel agenda 2023 :

- Le 12 janvier à 15h à la salle de la résidence St Jean, une conférence nutrition sonnera le lancement des ateliers avec Charlène Augereau, diététicienne au Centre hospitalier.
- La célèbre galette du Centre socioculturel du Douessin est de retour après deux ans d'absence et réunira tous les participants aux activités, le vendredi 20 janvier à 15h Salle du petit Anjou.
- La Chansonnette, karaoké convivial mixant musique et tricot solidaire est organisé tous les 15 jours à l'accueil du Centre socioculturel. Plébiscité depuis la rentrée, il a lieu les vendredis de 14h à 15h30.
- Après les ateliers tablette, c'est le grand retour des « Tout en un clic », initiation ou perfectionnement à l'utilisation de l'ordinateur. Ils recommenceront dès le jeudi 5 janvier à 10h à l'espace numérique Clic & Déclic pour 8 séances.



 **CONTACT ET INFORMATIONS :** N'hésitez pas à franchir la porte du Centre socioculturel pour nous rencontrer ou à contacter Cécile Antoine-Michard, référente Aînés au 06 45 66 78 25.

POUR LEURS AIDANTS

Gratuit, animé par une psychologue et une coordinatrice CLIC.

Les rendez-vous des aidants, salle de la résidence St Jean, 157 rue de l'Hôpital.

Jeudi 19 janvier 2023 et jeudi 16 mars de 14h30 à 16h30.

Vous accompagnez régulièrement l'un de vos proches ? Vous souhaitez vous informer, partager vos expériences et prendre du temps pour vous ? L'association Coordination Autonomie vous propose « Les rendez-vous des aidants ». Venez partager vos réflexions, interrogations... Cette rencontre s'adresse à toutes les personnes aidant un proche.

 **CONTACT :** Coordination autonomie, 02 41 83 22 20

AVEC LES JEUNES DU SERVICE CIVIQUE

Gratuit

Les jeunes volontaires du service civique vous proposent des animations **les lundis après-midis à 14h**, dans la salle de la résidence St Jean, 157 rue de l'Hôpital.

- **Lundi 23 janvier** : atelier cuisine galette des rois
- **Lundi 27 février** : loto
- **Lundi 20 mars** : cinéma

D'autres animations peuvent s'y ajouter en fonction des envies de chacun !

 **CONTACT :** Coordination autonomie
02 41 83 22 20
accueil@coordination-autonomie.fr

ZOOM SUR ...

LA PRÉCARITÉ ÉNERGÉTIQUE

Avec la mauvaise isolation des logements et l'augmentation des coûts de l'énergie, **de plus en plus de personnes ne parviennent pas à se chauffer correctement.**

Ainsi, selon le Médiateur de l'énergie, le nombre de ménages déclarant avoir souffert du froid pendant au moins 24 heures dans leur logement est passé de 14% en 2020, à 20% en 2021. La situation risque de s'aggraver en 2022.

Or, il existe de nombreuses aides de l'État pour la rénovation de l'habitat. Mais ces aides peuvent être parfois compliquées à mobiliser pour ceux qui en ont le plus besoin.



L'ACTION CHAUFFE TOI DU SECOURS CATHOLIQUE

Chauffe toi c'est quoi ?

C'est une initiative portée par le Secours Catholique de Maine-et-Loire pour accompagner les propriétaires à faire des travaux d'amélioration énergétique dans leur logement. Ce projet a déjà fait ses preuves dans les Hauts-de-France.

Pour qui ?

Pour les propriétaires occupant leur logement, aux revenus très modestes, et en situation sociale ou financière difficile.

Comment cela fonctionne ?

Les bénévoles du Secours Catholique de la commune rencontrent la famille ou la personne. Ils sont présents tout au long de la démarche et des travaux, pour que la personne soit aidée et ne se décourage pas. Ce sont les « tiers de confiance » qui nouent une véritable relation avec les familles.

La chargée de mission de l'association ALISEE assure un accompagnement social et financier : étudier le budget avec la personne ou sa famille, identifier tous les financements mobilisables (Anah, collectivités locales, prestataires sociaux, associations caritatives...) pour la réalisation du programme de rénovation globale.

Le Réseau ECHOBAT mobilise son réseau de professionnels du bâtiment qui apportent leur expertise : conseil et programmation des travaux nécessaires de rénovation énergétique globale (en collaboration avec l'opérateur Anah), mise en relation avec les artisans, conseil pour le choix des devis des entreprises, visite de fin de travaux. Ces professionnels garantissent une amélioration durable du logement et sont engagés auprès des personnes en difficulté.

Cet accompagnement permet aux personnes de faire des travaux complexes qu'elles n'auraient pas pu faire par elles-mêmes.

 **CONTACT :** Emilie Martin, chargée de projet CHAUFFE TOI, 07 67 63 72 02, emilie.martin@alisee.org
Secours catholique de Doué-en-Anjou : Jacques Descré, 07 50 89 69 80, cj.descre@orange.fr