

NOUVELLE PERMANENCE DE LA COORDINATION AUTONOMIE

Les permanences de la coordination ont changé : elles auront lieu dorénavant tous les **vendredis de 13h30h à 17h** sur RDV (au lieu du mercredi). Vous y trouverez des réponses à toutes vos questions sur les services aux personnes âgées (aides à domicile, offre de soins, aides financières, téléalarme, protection juridique, adaptation du logement, établissements d'hébergement, les loisirs et la vie sociale). **1 rue des Récollets jusqu'au 15 octobre puis 30 ter rue St François à partir du 15 octobre.**

CONTACT : Coordination Autonomie 02 41 83 22 20

JOURNÉE DES AIDANTS

Lundi 13 septembre de 14h30 à 16h30 | Montreuil Bellay

Aidants, j'ouvre la porte et après ? Aide à domicile, SSIAD, Psychologue : quelle place pour chacun à domicile ?

La relation entre l'aidant, la personne aidée et le professionnel de l'aide à domicile : Comment chacun peut trouver sa place ? L'occasion d'en parler autour d'une table ronde, organisée dans le cadre de la journée nationale des aidants, avec des professionnels du domicile et des témoignages.

CONTACT ET INSCRIPTION : Coordination Autonomie 02 41 83 22 20

JOURNÉE NATIONALE des aidant.e.s

LUNDI 13 SEPT. MONTREUIL-BELLAY

TABLE-RONDE EN PRÉSENCE DE PROFESSIONNELS DU DOMICILE ET TÉMOIGNAGE

« AIDANT, J'OUVRE LA PORTE ET APRÈS ? AIDE À DOMICILE, SSIAD, PSYCHOLOGUE. QUELLE PLACE POUR CHACUN À DOMICILE ? »

Lundi 13 septembre 2021 de 14h30 à 16h30
Accès à partir de 14h00
Centre culturel et de loisirs « La Closerie »
Place du Héris à Montreuil-Bellay

GRATUIT - SUR INSCRIPTION
02 41 83 22 20 / 06 33 76 76 09
accueil@coordination-autonomie.fr

Vous avez des problèmes de transport ou de mal de dos ? Parlez-en lors de votre inscription.

LES ACTIVITÉS DU CENTRE SOCIOCULTUREL DU DOUESSIN

L'équipe « Aînés mais pas que... » du Centre Socioculturel vous propose de renouveler son programme **La tête et les jambes**.

Incontournables et nouveautés : ce sont 24 activités qui vous sont proposées tout au long de l'année.

Vous voulez vous maintenir en forme ? Les groupes de marche et la gym adaptée sont faits pour vous et vous pourrez dès le 14 septembre vous initier au Yoga sur chaise !

Vos méninges ou votre mémoire ont envie d'être stimulés ? Les ateliers Remue-méninges et Passeurs de mémoire vous attendent !

Et pourquoi ne pas rejoindre un groupe « Et si on

sortait ? », tenter l'expérience de la « bibliothèque humaine », participer au Tricot solidaire ou aux ateliers créatifs écolos ou encore faire un tour par la Petite librairie ?

Inscriptions à partir du **mardi 7 septembre dès 9h30**. Si vous n'êtes pas disponible, une autre personne peut vous inscrire.

Ce programme est avant tout le vôtre et le Centre Socioculturel est ouvert aux propositions : nouveaux créneaux, passions partagées, l'équipe est à votre écoute !

INSCRIPTION :

Centre socioculturel du douessin 02 41 59 77 09
1 place justice de paix, Doué-la-Fontaine

ZOOM SUR ...

LA REPRISE DES ACTIVITÉS ENFIN UN RETOUR À LA NORMALE ?

Cette rentrée, on ne l'aborde pas tous de la même façon. La peur du virus, les incertitudes, la faiblesse des contacts ont parfois engendré des réticences à sortir et à reprendre des activités.

Pourtant aujourd'hui, la vaccination, le pass sanitaire, et l'assouplissement des mesures sanitaires peuvent nous permettre d'être plus serein. Ainsi, si la prudence reste de mise, la reprise des activités en club et associations pour les aînés est à nouveau possible. Et il est si agréable de pouvoir partager des moments de convivialité, d'échange pour renouer liens et contacts en partageant du bon temps pour reprendre progressivement une vie normale.

LES CLUBS DES AÎNÉS, REPRENENT LEURS ACTIVITÉS

Certains clubs des aînés de nos communes déléguées ont repris leurs activités.

Le club des aînés à Meigné se réunit :

Tous les jeudis de 14h à 18h à la mairie ou à la salle des fêtes de Meigné.



CONTACT

Mr Puaud Gérard | 02 41 67 01 95

Le club de la Rose de Doué-la-Fontaine : Venez y partager de bons moments, rencontrer de nouvelles personnes lors d'un instant convivial et chaleureux.

Tous les vendredis de 14h à 17h30.

Salle des donneurs de sang,
2 allée Jeanne Bernard à Doué-la-Fontaine.



CONTACT

Mr Bressin, président | 02 41 59 40 77

Mme Pean, secrétaire | 06 22 71 81 00

Le club de l'amitié de Saint-Georges-sur-Layon :
en cours



CONTACT

Mme Bernier Paulette | 02 41 59 62 36



LES TEMPS DE CONVIVIALITÉ DU CCAS, OUVERTS À TOUS

Les mardis de 14h30 à 17h | Salle de convivialité
57 rue St Jean, Doué-la-Fontaine

Les jeudis de 14h30 à 17h | Salle du bosquet
15 rue de Taunay, Doué-la-Fontaine

Tous les mardis et jeudis après-midis, venez passer un moment de détente et de convivialité autour de jeux, de rencontres et de discussions. N'hésitez pas à contacter Bruno, Christelle ou Deborah du CCAS qui animent ces temps et vous accueilleront avec plaisir.

Nouveauté : des ateliers de composition florale seront proposés à l'automne.

Les participants aux animations devront présenter leur pass sanitaire.



CONTACT

CCAS | 02 41 83 98 46