Menus scolaires



Code couleur — bio — viande française — produit local — préparé ou cuisiné par la cuisine centrale

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 2 au 6 novembre	Salade Coralie	Potage	Rillettes de thon	Betteraves BIO fromage noix
	Haricots blancs à la tomate	Paupiette de dinde	Rougail saucisses VF	Hachis parmentier VF
	Salade	Purée de patate douce	Riz BIO	Salade
	Fromage			
	Fruit	Bouillie chocolat	Compote	Fruit
Du 9 au 13 novembre	Riz thon	Charcuterie	Carottes râpées à l'orange	Samoussa
	Poisson sauce hollandaise	Steak de veau VF	Rôti de porc VF	Omelette
	Epinards	Pâtes bio	Flageolets	Trio de légumes
		Petit suisse	Fromage	Fromage
	Fruit	Fruit saison	Compote	Mousse au chocolat
Du 16 au 20 novembre	Potage	Coleslaw coloré	Pâté de sardines	Salade indienne
	Chili con carné VF	Lasagnes de poisson	Sauté de porc au miel	Boulettes végé
	Semoule BIO	Salade	Haricots verts BIO	Blé Bio
	Fromage	Crème vanille		Fromage
	Fruit	Compote	Yaourt BIO	Beignet aux pommes

Fruits de saison



Allergènes



Menus scolaires



Code couleur — bio — viande française — produit local — préparé ou cuisiné par la cuisine centrale

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 23 au 27 novembre	Salade maïs gruyère croûtons	Chou chinois jambon gruyère	Potage	Salade italienne
	Cassoulet	Nugget's de poulet	Risotto de légumes	Langue de bœuf VBF
	Mogettes	Petits pois	Salade	Purée de butternut
		Fromage		
	Abricots au sirop	Compote	Yaourt	Entremet à la fraise
Du 30 nov. au 4 décembre	Salade de pousse de soja façon coréenne	Potage	Betteraves	Salade marocaine
	Colombo de poisson	Couscous de légumes	Jambon blanc	Canard à l'orange
	Pépinettes	Semoule BIO	Macaroni au fromage	Jardinière de légumes
	Fromage	Yaourt	Salade	
	Compote	Fruit	Fruit	Semoule au lait
Du 7 au 11 décembre	Charcuterie	Salade africaine	Potage	Salade campagnarde
	Quenelle de brochets	Poulet Tika	Croziflette bolognaise aux lentilles	Bœuf sauce moutarde
	Blé bio	Gratin de chou-fleur	Salade	Carottes vichy
	Fruit	Fruit	Pêche chantilly	Bouillie au chocolat
Du 14 au 18 décembre	Terrine de cerf	Terrine aux 2 poissons	Pâté en croûte	Betteraves
	Boudin blanc	Sauté de chapon	Fondant festif	Potatoes burger
	Purée de vitelottes	Pomme de terre grenailles	Gratin de potimarron	Salade
	Yaourt bio	Fromage		Fromage
	Fruit	Riz au lait	Gâteau de noël	Compote

Fruits de saison



Allergènes



Doué en anjou
Un territoire Une dynamique

Composition des menus



NOM	COMPOSITION
Salade africaine	Taboulé (déjà préparée), thon et son jus, avocats, oignons rouges, pulpe de tomates
Salade Allemande	Betteraves, harengs, pommes, crème fraiche
Salade Arlequin	Tomates, maïs, gruyère, œufs, salade verte
Salade Camarguaise	Riz, surimi, maïs, petits pois
Salade campagnarde	P. de terre, lardons, œufs, oignons, persil, vinaigrette
Salade club	Jambon, gruyère, tomates, salade verte, vinaigrette
Salade Coleslaw	Carottes râpées, chou blanc râpé, mayonnaise
Salade Coralie	Haricots vert, chou-fleur, gruyère
Salade de perles	Perles, poivrons, surimi, persil
Salade Indienne	Céréales, poivrons, coriandre
Salade Irlandaise	Pennes, saumon fumé, feta, vinaigrette, basilic
Salade italienne	Pâtes, pesto
Salade Marco Polo	Pâtes de couleurs, surimi, poivrons, mayonnaise (tomates en saison)
Salade Niçoise	P. de terre, haricots verts, thon, œufs durs, poivrons (tomates en saison)
Salade de p. de terre	P. de terre, cervelas, persil, oignons, vinaigrette
Salade Paysanne	Salade verte, tomates, lardons, croûtons
Salade Piémontaise	P. de terre, dés de jambon, tomates, œufs, cornichons, mayonnaise
Salade façon coréenne	Pousse de soja, juliennes de carottes, ail, graines de sésame, huile de sésame
Salade de harengs	P. de terre, harengs, oignons, persil, vinaigrette
Salade Marocaine	Carottes, chou chinois, boulgour, raisins secs, pois chiche

NOM	COMPOSITION
Salade Mexicaine	Haricots rouges, tomates, maïs, poivrons, cheddar
Salade Sirtaki	Concombres, tomates, feta, vinaigrette, basilic
Salade strasbourgeoise	P. de terre, saucisses de Strasbourg, persil, oignons
Taboulé	Semoule, concombres, tomates, citron, oignon, persil, vinaigrette
Taboulé aux agrumes	Semoule, oranges, pamplemousses, citrons, oignon, persil, vinaigrette
Taboulé boulgour	Boulgour, tomates, concombres, oignons, persil, jus de citron, vinaigrette
Pâté de sardine	Sardines, beurre
Rillettes de thon	Fromage type Philadelphia, thon, ciboulette, échalotes
Tzatzíki	Concombres, yaourt grec, ail, coriandre
Lasagne de poisson	Plusieurs poissons, pâtes à lasagnes, béchamel, sauce tomate
Croziflette bolognaise aux lentilles	Crozets, lentilles vertes, oignons, ail, pulpe de tomates, reblochon, concentrée de tomates
Dahl de légumes	Lentilles, lait de coco, oignons, persil, thym, lardons, vin blanc, ail
Estouffade de bœuf	Sauté de bœuf, tomates, oignons, persil, thym, lardons, vin blanc, ail
Fondant Festif	Pintade farcie
Gratin de poisson	Poisson, fumet de poisson, quenelle, crème fraîche, lait, gruyère
Pâtes jambon emmental	Pâtes, dés de jambon, dés de gruyère, tomates, œufs, poivrons, persil, mayonnaise
Poisson crème poivron	Poisson, fumet de poisson, échalotes, crème fraîche, poivrons, vin blanc
Risotto de légumes	Riz, bouillon de légumes, petit-pois, carottes, oignons, vin blanc
Tajine de légumes	Oignons, carottes, fèves, brunoise de légumes, légumes pour tajine (courgettes, carottes, mélange de fruits : abricots secs, olives vertes dénoyautées, raisins secs, amandes).
Tartare de courgettes	Courgettes, Boursin, crème