Menus scolaires



Code couleur — bio — viande française — produit local — préparé ou cuisiné par la cuisine centrale

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 2 au 6 novembre	Salade Coralie / **Salade d'hiver**	Croque-monsieur / **accras de morue**	Rillettes de thon / **salade irlandaise**	Betteraves BIO / Salade paysanne
	Haricots blancs à la tomate	Paupiette de dinde	Rougail saucisses VF	Hachis parmentier VF
	Salade	Purée de patate douce / haricots verts BIO	Riz BIO / **Julienne de légumes**	Salade
	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt
	Fruit	Bouillie chocolat / **Liégeois vanille**	Compote	Fruit
Du 9 au 13 novembre	Riz thon / **houmous**	Charcuterie / **salade campagnarde**	Carottes râpées à l'orange / **salade mexicaine**	Samoussa / **salade de chou rouge et pomme**
	Poisson sauce hollandaise	Steak de veau VF	Rôti de porc VF	Omelette
	Epinards / Blé BIO	Pâtes BIO / **flan de courgettes**	Flageolets / **haricots beurre**	Trio de légumes / **P. de terre vapeurs**
	Fromage / yaourt	Fromage / Petit suisse	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt
	Fruit	Fruit saison	Compote	Mousse au chocolat / **Liégeois chocolat**
Du 16 au 20 novembre	Œufs durs sauce tartare / **pamplemousse**	Coleslaw coloré / **Salade betteraves fêta avocats noix**	Pâté de sardines / **salade Marco Polo**	Salade indienne / **Friand au fromage**
	Chili con carné VF	Lasagnes de poisson	Sauté de porc au miel	Boulettes végé
	Semoule BIO	Salade	Haricots verts BIO	Blé BIO / **brocolis**
	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt
	Fruit	Crème vanille / **Liégeois chocolat**	Fruit	Beignet aux pommes / **éclair chocolat**

Fruits de saison



Allergènes



Menus scolaires



Code couleur — bio — viande française — produit local — préparé ou cuisiné par la cuisine centrale

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 23 au 27 novembre	Salade maïs gruyère croûtons / **salade de thon p. de terre olives**	Chou chinois jambon gruyère / **salade de perles**	Taboulé aux agrumes / **Champignons à la grecque**	Salade italienne / **Maquereau**
	Cassoulet	Nugget's de poulet	Risotto de légumes	Langue de bœuf VBF
	Mogettes	Petits pois / Blé BIO	Salade	Purée de butternut / **P. de terre vapeurs**
	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt
	Abricots au sirop / **Pêche chantilly**	Compote	Fruit	Fruit
Du 30 nov. au 4 décembre	Salade de pousse de soja façon coréenne / **charcuterie**	Pizza chèvre / **friand**	Betteraves / **pâté de sardines**	Salade marocaine / **rillettes de thon**
	Colombo de poisson	Couscous de légumes	Jambon blanc	Canard à l'orange
	Pépinettes / **Gratin brocolis**	Semoule BIO	Macaroni au fromage + salade	Jardinière de légumes / boulgour
	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt
	Compote	Fruit	Fruit	Semoule au lait / **crème au chocolat**
Du 7 au 11 décembre	Saucisson / salade irlandaise	Salade africaine / **Pamplemousse** 	Crêpe au fromage / **croque-monsieur**	Salade campagnarde / **endives noix gruyère**
	Quenelle de brochets	Poulet Tika	Croziflette bolognaise aux lentilles	Bœuf sauce moutarde
	Blé bio / Haricots verts BIO	Gratin de chou-fleur / Quinoa BIO	Salade	Carottes vichy / **purée**
	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt
	Fruit	Fruit	Pêche chantilly / **poire chocolat**	Bouillie au chocolat / **semoule au lait**
Du 14 au 18 décembre	Terrine de cerf / **mousse de canard**	Terrine aux 2 poissons / **ballottine**	Pâté en croûte / **friand**	Betteraves / 2ème entrée
	Boudin blanc 	Sauté de chapon 	Fondant festif 	Potatoes burger 
	Purée de vitelottes	Pomme de terre grenailles	Gratin de potimarron	Salade
	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt	Fromage / yaourt
	Fruit	Riz au lait / liégeois chocolat	Gâteau de noël	Compote

Doué en anjou
Un territoire Une dynamique

Composition des menus



NOM	COMPOSITION
Salade africaine	Taboulé (déjà préparée), thon et son jus, avocats, oignons rouges, pulpe de tomates
Salade Allemande	Betteraves, harengs, pommes, crème fraiche
Salade Arlequin	Tomates, maïs, gruyère, œufs, salade verte
Salade Camarguaise	Riz, surimi, maïs, petits pois
Salade campagnarde	P. de terre, lardons, œufs, oignons, persil, vinaigrette
Salade club	Jambon, gruyère, tomates, salade verte, vinaigrette
Salade Coleslaw	Carottes râpées, chou blanc râpé, mayonnaise
Salade Coralie	Haricots vert, chou-fleur, gruyère
Salade de perles	Perles, poivrons, surimi, persil
Salade Indienne	Céréales, poivrons, coriandre
Salade Irlandaise	Pennes, saumon fumé, feta, vinaigrette, basilic
Salade italienne	Pâtes, pesto
Salade Marco Polo	Pâtes de couleurs, surimi, poivrons, mayonnaise (tomates en saison)
Salade Niçoise	P. de terre, haricots verts, thon, œufs durs, poivrons (tomates en saison)
Salade de p. de terre	P. de terre, cervelas, persil, oignons, vinaigrette
Salade Paysanne	Salade verte, tomates, lardons, croûtons
Salade Piémontaise	P. de terre, dés de jambon, tomates, œufs, cornichons, mayonnaise
Salade façon coréenne	Pousse de soja, juliennes de carottes, ail, graines de sésame, huile de sésame
Salade de harengs	P. de terre, harengs, oignons, persil, vinaigrette
Salade Marocaine	Carottes, chou chinois, boulgour, raisins secs, pois chiche
Salade de thon	P. de terre, thon, olives

NOM	COMPOSITION
Salade Mexicaine	Haricots rouges, tomates, maïs, poivrons, cheddar
Salade Sirtaki	Concombres, tomates, feta, vinaigrette, basilic
Salade strasbourgeoise	P. de terre, saucisses de Strasbourg, persil, oignons
Taboulé	Semoule, concombres, tomates, citron, oignon, persil, vinaigrette
Taboulé aux agrumes	Semoule, oranges, pamplemousses, citrons, oignon, persil, vinaigrette
Taboulé boulgour	Boulgour, tomates, concombres, oignons, persil, jus de citron, vinaigrette
Pâté de sardine	Sardines, beurre
Rillettes de thon	Fromage type Philadelphia, thon, ciboulette, échalotes
Tzatzíki	Concombres, yaourt grec, ail, coriandre
Lasagne de poisson	Plusieurs poissons, pâtes à lasagnes, béchamel, sauce tomate
Croziflette bolognaise aux lentilles	Crozets, lentilles vertes, oignons, ail, pulpe de tomates, reblochon, concentrée de tomates
Dahl de légumes	Lentilles, lait de coco, oignons, persil, thym, lardons, vin blanc, ail
Estouffade de bœuf	Sauté de bœuf, tomates, oignons, persil, thym, lardons, vin blanc, ail
Fondant Festif	Pintade farcie
Gratin de poisson	Poisson, fumet de poisson, quenelle, crème fraîche, lait, gruyère
Pâtes jambon emmental	Pâtes, dés de jambon, dés de gruyère, tomates, œufs, poivrons, persil, mayonnaise
Poisson crème poivron	Poisson, fumet de poisson, échalotes, crème fraîche, poivrons, vin blanc
Risotto de légumes	Riz, bouillon de légumes, petit-pois, carottes, oignons, vin blanc
Tajine de légumes	Oignons, carottes, fèves, brunoise de légumes, légumes pour tajine (courgettes, carottes, mélange de fruits : abricots secs, olives vertes dénoyautées, raisins secs, amandes).
Tartare de courgettes	Courgettes, Boursin, crème
Veau Marengo	Sauté de veau, champignons, oignons, tomates pelées, tomates concentrées, vin blanc