

# LA LETTRE AUX AÎNÉS



> JUIN 2017 • N° 01

WWW.DOUE-EN-ANJOU.FR

## UNE COMMUNICATION POUR LES AÎNÉS DE DOUÉ EN ANJOU

En 2015, le CCAS et la Coordination Autonomie ont réalisé une enquête auprès des personnes âgées de plus de 70 ans du territoire. Vous avez été plus de 500 à nous répondre.

Nombreux d'entre vous nous ont indiqué ne pas connaître tous les services et actions mis en place en faveur des aînés.

**Améliorer l'accès à l'information est donc une priorité.**

Les différents partenaires ont ainsi créé un logo et une lettre d'information.



Le nouveau logo sera utilisé sur la communication des événements dédiés aux aînés : vous pourrez ainsi facilement reconnaître les activités qui vous intéressent.

La lettre d'information sera adressée 3 fois par an à toutes les personnes de Doué-en-Anjou âgées de plus de 70 ans.

**Vous pourrez y trouver des actualités, des événements, des contacts et une information régulière.**

### DES TEMPS DE RENCONTRE ET DE CONVIVIALITÉ À LA SALLE DU BOSQUET

Depuis le 20 avril, un nouveau rendez-vous convivial est proposé aux aînés du quartier du bosquet par la coordination autonomie et le CCAS.

Le principe : venir en tout simplicité échanger, discuter, rencontrer d'autres personnes, jouer à un jeu de société, avancer un ouvrage...

**>> Tous les jeudis à partir de 15h, salle du Bosquet, 15 rue de Taunay, Doué-la-Fontaine**

**CONTACT :** CCAS, 1 Place Justice de Paix  
Doué-la-Fontaine ; 02 41 83 98 46

### MUSIQUE ET CHANTS D'ANTAN

Venez vous remémorer les chansons d'autrefois, des airs connus à écouter, fredonner, chanter et rechanter selon les envies de chacun.

**>> Le 20 juin de 14h30 à 17h, cercle Saint-Maurice, rue Victor Jourreau, Doué-la-Fontaine**

#### CONTACT ET RÉSERVATION :

Coordination autonomie : 1 rue des Récollets,  
Doué-la-Fontaine ; 02 41 83 22 20

### DES ACTIONS POUR SE BOUGER

Dès la rentrée de septembre 2017 venez nous rejoindre !

**REMUE-MENINGE :** on y fait travailler sa mémoire dans la bonne humeur.

**>> Les lundis des semaines impaires de 14h30 à 16h30, salle du Bosquet, Doué-la-Fontaine**

#### GYM ADAPTEE-PREVENTION DES CHUTES

Un cours de gym accessible à tous

**>> Au choix une fois par semaine ou une fois toutes les deux semaines les lundis de 14h à 15h15 ou les mercredis de 9h30 à 10h45, salle du Petit Anjou, Doué-la-Fontaine**

#### 3 GROUPES DE MARCHÉ

Selon les possibilités de chacun :

> les baladins (7-9 km) **le mardi à 14h**

> les petits pas (4-6 km) **le jeudi à 14h30**

> les milles pattes (8-10 km) **le vendredi à 9h**

#### CONTACT ET INSCRIPTIONS :

Centre Socioculturel du Douessin  
5 place Justice de Paix, Doué-la-Fontaine ; 02 41 59 77 09



## ZOOM SUR ...

# UN LOGEMENT ADAPTÉ AU VIEILLISSEMENT

Dans l'enquête que nous avons réalisé, nombreuses ont été les personnes qui nous ont indiqué s'interroger sur leur logement pour les années à venir : changer de logement ou rester chez soi, un choix qui ne se fait pas à la légère. De nouvelles solutions vous sont proposées :

## DES APPARTEMENTS ADAPTÉS À DOUÉ-LA-FONTAINE

Au cœur du quartier des Récollets, Maine et Loire Habitat a réalisé un ensemble immobilier de logements sociaux adaptés aux personnes âgées. Les 36 appartements de type 2 et 3 disposent d'un ascenseur et sont équipés de volets roulants électriques, d'une salle de bain adaptée, de barres d'appui,...

### BON À SAVOIR

Il reste des logements disponibles

### CONTACT :

Maine et Loire Habitat,  
Agence de Doué-en-Anjou : 02 49 71 12 22.

## LA SOLUTION D'UN LOGEMENT TEMPORAIRE

Dans la résidence des Récollets, un appartement de type 2, entièrement équipé et meublé permettra aux personnes âgées de se loger temporairement à la sortie de l'hôpital soit pendant les travaux d'adaptation de leur logement, soit dans l'attente de l'attribution d'un logement adapté...

Elles pourront ainsi bénéficier d'un hébergement adapté et être accompagnées dans leurs démarches par le CCAS et la Coordination Autonomie.

Ce sera aussi l'occasion de nouer des contacts avec les autres habitants de la résidence notamment lors des temps de convivialité qui seront mis en place.

### BON À SAVOIR

Ce logement sera disponible en septembre 2017.

### CONTACT

CCAS de Doué-en-Anjou : 02 41 83 98 46



## COMMENT ADAPTER SON LOGEMENT ?

Vous souhaitez rester chez vous et améliorer votre confort, votre sécurité pour vivre mieux aujourd'hui et demain (accès plus facile à l'étage, adaptation de la salle de bains, volets roulants...). Pour cela, la commune de Doué-en-Anjou, a engagé une **Opération Programmée en d'Amélioration de l'Habitat (OPAH)** qui vous permet de bénéficier de conseils sur les aspects techniques, administratifs et financiers.

Un professionnel (SOLIHA) peut vous accompagner gratuitement et sans engagement dans votre projet. Il étudiera votre situation et la possibilité de prise en charge des travaux (aides de l'ANAH de 35% à 50%, aides complémentaires des caisses, de retraite, crédit d'impôt)

### CONTACT :

N'hésitez pas à contacter SOLIHA pour une demande d'information ou un rendez-vous.  
SOLIHA, 11 place Jean Begault ; 02 41 03 13 78

LUNDI	9H30 > 12H30	-	
JEUDI	9H30 > 12H30	14H > 18H	
VENDREDI	-	14H30 > 18H	SEMAINES PAIRES
SAMEDI	9H > 12H	-	SEMAINES IMPAIRES

## ASTUCES

Nous vous proposons de retrouver dans cette rubrique des trucs et astuces de la vie quotidienne d'aujourd'hui et d'autrefois. Transmettez-nous vos astuces et nous aider à compléter cette rubrique. Contactez nous au CCAS au 02 41 83 98 46