



1ER AQUATHLON

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2019

PISCINE DE DOUÉ-EN-ANJOU (49700)

Le Racing Club de Doué organise son premier Aquathlon
A la Piscine des Fontaines et sur la coulée verte



PROGRAMME

8h30 - 9h00 : Echauffement

09h30 : Aquathlon L

800 m de natation 5 000 m de course

13h30 - 14h00 : Echauffement

14h00 : Aquathlon 6/9 ans

25 m de natation 400 m de course

14h30 : Aquathlon 10/13 ans

200 m de natation 1 000 m de course

15h00 : Aquathlon S

300 m de natation 1 800 m de course

15h30 : Aquathlon M

500 m de natation 3 500 m de course

Inscription en ligne

<https://www.timepulse.run/evenements/voir/1128/1er-aquathlon-du-rc-doue-doue-la-fontaine>

Ne pas jeter sur la voie publique

Restauration sur place



1ER AQUATHLON

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2019

PISCINE DE DOUÉ-EN-ANJOU (49700)

Le Racing Club de Doué organise son premier Aquathlon
A la Piscine des Fontaines et sur la coulée verte



PROGRAMME

8h30 - 9h00 : Echauffement

09h30 : Aquathlon L

800 m de natation 5 000 m de course

13h30 - 14h00 : Echauffement

14h00 : Aquathlon 6/9 ans

25 m de natation 400 m de course

14h30 : Aquathlon 10/13 ans

200 m de natation 1 000 m de course

15h00 : Aquathlon S

300 m de natation 1 800 m de course

15h30 : Aquathlon M

500 m de natation 3 500 m de course

Inscription en ligne

<https://www.timepulse.run/evenements/voir/1128/1er-aquathlon-du-rc-doue-doue-la-fontaine>

Ne pas jeter sur la voie publique

Restauration sur place

